



## VERANO SARIEGOS 2026 CAMPUS BALONCESTO

Estimadas familias, a continuación os informamos de pequeños detalles sobre funcionamiento del CAMPUS BALONCESTO.

### **¿QUÉ TIENEN QUE LLEVAR LOS PARTICIPANTES?**

- ✓ Recomendable que vengan con ropa deportiva cómoda: Pantalón corto, camiseta, gorra, calzado deportivo con calcetines, ropa de abrigo -si fuera necesario-,
- ✓ Recomendable, sobre todo para los más pequeños, "marcar la ropa" con el nombre para tenerla identificada.
- ✓ Para las sesiones de baloncesto:
  - Pantalón deportivo.
  - Calzado deportivo.

*\*Es conveniente que los participantes vengan vestidos con la ropa de entreno para iniciar la sesión.*

- ✓ Deben llevar una mochila/bolsa que contenga:
  - Botella de agua y una pieza de fruta y/o galletas y/o yogur bebible... para el picnic de media mañana.
  - Ropa de cambio.
  - Crema solar –echar en casa antes de venir al campus-.
- ✓ Para el baño diario en la piscina deben llevar: bañador, toalla, chanclas y gorro de baño, los participantes que no sepan nadar, pueden llevar manguitos.

### **¿DÓNDE TIENEN QUE DEJAR Y RECOGER A LOS PARTICIPANTES?**

**Entrada:** El horario de entrada es flexible, contamos con **SERVICIO DE MADRUGADORES** de 07:30 a 08:00 h. Hasta las 09:00 h deben dejarles en la puerta del Gimnasio de Carbajal, a partir de las 09:00 h. la entrada será en la puerta de la Cancha Polideportiva-Escuelas. El primer día de cada turno, es aconsejable, poner en conocimiento de los monitores-as la hora de entrada y salida del niño-a durante la semana.

- ✓ Recomendamos que todos los niños-as estén, como muy tarde a las 09:30 h. en la instalación para comenzar las actividades de forma conjunta.
- ✓ Los padres/madres/tutores no podrán acceder a la instalación, el monitor se encargará de recoger y sacar a los participantes en los puntos fijados.

**Salida:** Recoger a los niños-as en la puerta de la piscina de Carbajal, a partir de las 14:00 h.

\*Si su hijo-a sale antes de la hora de finalización de la actividad o tiene que sacarlo y volverlo a llevar posteriormente a la actividad, es obligatorio entregar al monitor-a, un documento de "abandono temporal de la actividad" debidamente cumplimentado. Ningún participante saldrá de la instalación sin ese requisito.

✓ Si su hijo-a se queda en el servicio de comedor, el horario de salida será entre las 15:00 h. y las 15:30 h. en la puerta del Gimnasio de Carbajal.

### **¿CÓMO PUEDEN CONTACTAR CON LOS MONITORES-AS?**

✓ Para urgencias, el responsable de la actividad, en la propia instalación, contará con un número de teléfono que les daremos el primer día de cada turno.

### **HORARIO TIPO DE LA ACTIVIDAD**

<b>HORARIO</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>ESPACIO</b>	<b>INTENSIDAD FÍSICA</b>
07:30-08:00 h.	Madrugadores	<b>INTERIOR</b>	BAJA
08:00-09:00 h.	Animación/Juegos	<b>EXTERIOR</b>	BAJA
09:00-11:00 h.	Sesión de entrenamiento técnico-táctico	<b>EXTERIOR</b>	ALTA
11:00-11:30 h.	Picnic / Tiempo libre.	<b>EXTERIOR</b>	BAJA
11:30-12:30 h.	Sesión de entrenamiento técnico-táctico Partidos/juegos predeportivos...	<b>EXTERIOR</b>	MEDIA-ALTA
12:30-13:30 h.	Juegos piscina/ Chapuzón Piscina	<b>EXTERIOR</b>	BAJA-MEDIA
14:00-15:30 h.	Vuelta a la calma/Preparación salida.	<b>EXTERIOR</b>	BAJA

### **IMPORTANTE:**

\* Entregar la fotocopia de la tarjeta de asistencia sanitaria o seguro médico privado a los monitores-as, el primer día del inicio del Campus. La asistencia sanitaria, durante el transcurso del campus, corre a cargo de los participantes y sus seguros médicos, sin que pueda reclamar a la organización responsabilidad alguna.

\* Es obligatorio que los participantes que elijan el servicio de comida informen a la organización en caso que tengan alguna alergia, intolerancia, tratamiento... para tenerlo en cuenta.

Para otras consultas tenemos a vuestra disposición los teléfonos de coordinación 649 100 942 y 648 032 831 y, el mail [santi@tesonserviciosdeportivos.com](mailto:santi@tesonserviciosdeportivos.com)

Por nuestra parte esperamos con ilusión el inicio de un nuevo verano. quedando a vuestra entera disposición, recibid un cordial saludo.



Antonio Isaac Rodríguez Tesón  
Gerente Tesón Servicios Deportivos