



## VERANO SARIEGOS 2024 CAMPUS FÚTBOL

Estimadas familias, a continuación os informamos de pequeños detalles sobre funcionamiento del CAMPUS FÚTBOL.

### **¿QUÉ TIENEN QUE LLEVAR LOS PARTICIPANTES?**

- ✓ Recomendable que vengan con ropa deportiva cómoda: Pantalón corto, camiseta, gorra, calzado deportivo con calcetines, ropa de abrigo -si fuera necesario-,
- ✓ Recomendable, sobre todo para los más pequeños, “marcar la ropa” con el nombre para tenerla identificada.
- ✓ Para las sesiones de Fútbol:
  - Pantalón de fútbol, camiseta deportiva.
  - Botas de fútbol con tacos de goma.
  - Espinilleras.

*\*Es conveniente que los participantes vengan vestidos con la ropa de entreno para iniciar la sesión. Ojo opción madrugadores conveniente llevar zapatillas de deporte hasta el inicio de las sesiones de fútbol.*

- ✓ Deben llevar una mochila/bolsa que contenga:
  - Botella de agua y una pieza de fruta y/o galletas y/o yogur bebible... para el picnic de media mañana.
  - Ropa de cambio.
  - Crema solar –echar en casa antes de venir al campus-.
- ✓ Para el baño diario en la piscina deben llevar: bañador, toalla, chanclas y gorro de baño, los participantes que no sepan nadar, pueden llevar manguitos.

### **¿DÓNDE TIENEN QUE DEJAR Y RECOGER A LOS PARTICIPANTES?**

**Entrada:** Horario flexible; los participantes con entrada entre las 07:45 h. y las 09:55 h. deben dejarles en la puerta del Gimnasio de Carbajal. A partir de las 09:00 h. la entrada será en la puerta de los campos de fútbol 11. El primer día de cada turno, es aconsejable, poner en conocimiento de los monitores-as la hora de entrada y salida del niño-a durante la semana.

- ✓ Recomendamos que todos los niños-as estén, como muy tarde a las 09:30 h. en la instalación para comenzar las actividades de forma conjunta.
- ✓ Los padres/madres/tutores no podrán acceder a la instalación, el monitor se encargará de recoger y sacar a los participantes en los puntos fijados.

**Salida:** Recoger a los niños-as en la puerta de la piscina de Carbajal, a partir de las 14:00 h.

\*Si su hijo-a sale antes de la hora de finalización de la actividad o tiene que sacarlo y volverlo a llevar posteriormente a la actividad, es obligatorio entregar al monitor-a, un documento de "abandono temporal de la actividad" debidamente cumplimentado. Ningún participante saldrá de la instalación sin ese requisito.

✓ Si su hijo-a se queda en el servicio de comedor, el horario de salida será entre las 15:00 y las 15:15 h. en la puerta del Gimnasio de Carbajal.

### **¿CÓMO PUEDEN CONTACTAR CON LOS MONITORES-AS?**

✓ Para urgencias, el responsable de la actividad, en la propia instalación, contará con un número de teléfono que les daremos el primer día de cada turno.

### **HORARIO TIPO DE LA ACTIVIDAD**

<b><u>HORARIO</u></b>	<b><u>ACTIVIDAD</u></b>	<b><u>ESPACIO</u></b>	<b><u>INTENSIDAD FÍSICA</u></b>
<b>07:45-09:30 h.</b>	Recepción de participantes	<b>INTERIOR</b>	BAJA
<b>09:30-10:00 h.</b>	Valores FAIR PLAY/Repaso Conceptos Fútbol	<b>EXTERIOR</b>	BAJA
<b>10:00-11:00 h.</b>	Sesión de entrenamiento técnico-táctico	<b>EXTERIOR</b>	MEDIA-ALTA
<b>11:00-11:30 h.</b>	Picnic / Tiempo libre.	<b>EXTERIOR</b>	BAJA
<b>11:30-12:30 h.</b>	Sesión de entrenamiento técnico-táctico Partidos/juegos predeportivos...	<b>EXTERIOR</b>	MEDIA-ALTA
<b>12:30-13:30 h.</b>	Piscina	<b>EXTERIOR</b>	BAJA-MEDIA
<b>14:00-15:00 h.</b>	Vuelta a la calma/Preparación salida.	<b>EXTERIOR</b>	BAJA

### **IMPORTANTE:**

\* Entregar la fotocopia de la tarjeta de asistencia sanitaria o seguro médico privado a los monitores-as, el primer día del inicio del Campus. La asistencia sanitaria, durante el transcurso del campus, corre a cargo de los participantes y sus seguros médicos, sin que pueda reclamar a la organización responsabilidad alguna.

\* Es obligatorio que los participantes que elijan el servicio de comida informen a la organización en caso que tengan alguna alergia, intolerancia, tratamiento... para tenerlo en cuenta.

Para otras consultas tenemos a vuestra disposición los teléfonos de coordinación 649 100 942 y 648 032 831 y, el mail [santi@tesonserviciosdeportivos.com](mailto:santi@tesonserviciosdeportivos.com)

Por nuestra parte esperamos con ilusión el inicio de un nuevo verano, quedando a vuestra entera disposición, recibid un cordial saludo.

Antonio Isaac Rodríguez Tesón  
Gerente Tesón Servicios Deportivos