

GRUPOS OFERTADOS DE ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

SARIEGOS VERANO 2024

ACTIVIDADES DEPORTIVAS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
ACTIVIDADES	MODALIDAD	LUGAR						
DE MAÑANAS	ZUMBA	CARBAJAL	10:00-11:00		10:00-11:00			
	MANTENIMIENTO NIVEL I	CARBAJAL	11:00-12:00		11:00-12:00			
	MANTENIMIENTO NIVEL II	CARBAJAL		11:00-12:00		11:00-12:00		
	PILATES	CARBAJAL		10:00-11:00		10:00-11:00		
		SARIEGOS	10:00-11:00		10:00-11:00			
	DANZA URBANA	POBLADURA					11:00-12:30	
	YOGA	POBLADURA	10:00-11:00		10:00-11:00			
DE TARDES	YOGA	CARBAJAL		18:00-19:00		18:00-19:00		
		AZADINOS		19:15-20:15		19:15-20:15		
	PILATES	CARBAJAL		17:30-18:30		17:30-18:30		
		AZADINOS		18:45-19:45		18:45-19:45		
		SARIEGOS	19:00-20:00		19:00-20:00			
	ZUMBA	SARIEGOS		20:00-21:00		20:00-21:00		
	CROSTRANING	SARIEGOS	20:00-21:00		20:00-21:00			